

Seniorrådets årsberetning 2022.

Opstart:

Valgperioden for det nye Seniorråd startede 1. januar og inden rådet nåede at blive introduceret til de formelle forhold i varetagelsen af rådets arbejde, skulle det på første møde, den 27.01.2022, afgive høringssvar til et spareforslag på godt 8 mill. kr., idet området for Sundhed & Omsorg havde et merforbrug i forhold til budgettet. En svær opstart, idet 4 af rådets 5 medlemmer er nyvalgte.

Efterfølgende har rådet afholdt 8 ordinære møder plus 1 ekstraordinært. Rådet har afgivet 13 høringssvar plus bemærkninger til budget 2023 sendt direkte til kommunalbestyrelsen. Generelt har rådets arbejde i det forløbne år været præget af den anstrengte økonomiske situation, som der søges løsninger på. (Referater med høringssvar og bilag kan findes på Seniorrådets hjemmeside)

Visioner:

Som nævnt ovenfor er 4 ud af 5 nye medlemmer af rådet. Det blev derfor i foråret besluttet at holde et visionsseminar, så rådet har nogle pejlemærker at arbejde efter. På et eftermiddagsmøde, den 19. maj blev følgende visioner oplistet:

- At formidle og udvikle "Det gode liv" for ældre"
- At bekæmpe ensomhed blandt ældre
- At forbygge ældres mentale og fysiske sundhed
- At sikre en god kommunal strategi for et varieret boligtilbud for ældre

Mål for 2022/2023.

- Synlighed - ny pjece om Seniorrådet
- Forebyggelse – den 3. alder – større event, foredrag m.m.
- Ensomhed – katalysator mellem tilbud og borgere

Som opfølgning på ovenstående besluttede Seniorrådet at arrangere et foredrag med overskriften "*Den 3. alder, gør den til livets bedste*", idet rådet finder det vigtigt at borgere på vej mod seniorlivet overvejer, hvordan dette skal leves for at bevare den mentale og fysiske sundhed. Foredraget blev afholdt den 15. november i kulturkøkkenet, Vita Park, med foredragsholder Hanne Feldborg og ca. 90 tilhører, og med praktisk hjælp fra Spisevenner i Hou.

Møde med udvalget for Sundhed og Voksne:

Seniorrådet arbejde har i det alt overvejende relationer til udvalget for Sundhed og Voksne. Derfor afholdes der 1 eller 2 årlige møder med deltagelse af alle udvalgs- og rådsmedlemmer. Den 29. november var følgende på dagsordenen:

1. Kort indflyvning fra administrationen om større udviklingspunkter inden for det nære sundhedsvæsen.
2. Drøftelse af problemstillinger og muligheder inden for

det nære sundhedsvæsen

3. Drøftelse af problemstillinger og muligheder inden for samarbejdet mellem kommune og civilsamfund

4. Forslag fra seniorrådet om at udvalg og seniorråd mødes til temamøder, hvor der kan gås mere i dybden.

Under mødet var der særdeles positive drøftelser om problemstillingerne, hvor der var enighed om at udfordringerne vedrørende mental og fysisk sundhed, herunder ensomhed, skal prioriteres højt i det fremtidige arbejde.

Regionsældreråd:

Seniorrådets formand og næstformand har deltaget i 2 møder i Viborg, hvor hovedemnerne har været sundhed, herunder hospitalsklynger.

Danske Ældreråd:

Seniorrådet har deltaget i følgende arrangeret af Danske Ældreråd:

Kursus for nyvalgte senior/ældrerådsmedlemmer, møde vedr. input til "ny ældrelov", Repræsentantskabsmøde, ældre politisk konference, og kursus i ledelse for formand/næstformand.