

NYTTIGE KONTAKTER

Seniorrådet

Annette Svenstrup

Tlf.: 21 64 74 29

Borgerservice

Tlf.: 87 80 33 33

Sundhed & Omsorg

Tlf.: 87 80 37 00

Daghjemmet

Ålykkecentret

Tlf.: 87 80 35 23

Aktivitetshuset Odder

Tlf.: 87 80 35 40

Folkepension, førtidspension, varmetillæg

Tlf.: 70 12 80 61

Den digitale hotline

Tlf.: 70 20 00 00

Den digitale hotline giver vejledning i de digitale selvbetjeningsløsninger

Åbningstider

Mandag-torsdag	kl.	9.00-21.00
Fredag	kl.	9.00-17.00
Lørdag	kl.	lukket
Søndag	kl.	17.00-21.00

Odder Kommunes hjemmeside

odder.dk/borger/mest-for-aeldre/

Egen læge:

- det er da ret **ODDER**
OK KOMMUNE



SENIORRÅDET

i Odder Kommune

Vi arbejder for alle ældre i kommunen!

I Seniorrådet arbejder vi for alle ældre i kommunen.

Både for dem, der har behov for hjælp, og for dem, der godt kan klare sig selv.



ODDER SENIORRÅD

Seniorrådet er til for dig som ældre medborger over 60 år. Vores opgave er at rådgive Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål. Vi fungerer som kontaktorgan mellem ældre borgere og byrådet, når politikerne tilrettelægger kommunens ældrepolitik.

Du og dine pårørende kan henvende jer til Seniorrådet med spørgsmål og problemer af generel karakter.

Vi vil gøre vores yderste for at besvare spørgsmålene og afhjælpe problemerne på bedst mulig måde.

Vores møder er ikke åbne for offentligheden, men du kan følge vores arbejde på Odder Kommunes hjemmeside. Her kan du se dagsordner og referater fra vores møder. Her finder du også kvartalsreferater, der relaterer til vores arbejde og aktiviteter.

PRÆSENTATION

Seniorrådet i Odder Kommune består i denne valgperiode af fire folkevalgte medlemmer. Medlemmerne vælges hvert fjerde år - samme år som byrådsvalget.

Ifølge vedtægterne skal Seniorrådet bestå af fem medlemmer. Der er i denne valgperiode dispenseret fra denne regel. Næste valg er i 2021.



Formand
Annette Svenstrup
21 64 74 29
a.svenstrup@boulstrup.dk

Som medlem af Seniorrådet vil jeg arbejde for, at Odder Kommune til stadighed er en god kommune at bo i, også når man bliver gammel. Seniorrådet er rådgivende for politikerne, men vi er også kritiske og kommer med nye ideer. Vi betragter os som de ældres vagthund. Det vil jeg være med til at sikre.



Næstformand
Harry Bengtsen
71 78 72 15
ah.bengtsen@gmail.com

Jeg har valgt at engagere mig i Seniorrådet bl.a. fordi jeg ønsker at have indflydelse på hvilke tilbud, der er til borgere +60 år; uanset om man er frisk og rørig eller har behov for særlig støtte eller pleje. Jeg vil bl.a. have særlig opmærksomhed på kommunens budget for ældreområdet og pengenes anvendelse.



Svend-Erik Jensen
42 79 64 20
svennejensen@live.dk

Jeg er et socialt engageret menneske, som arbejder hårdt for det, jeg er valgt til at gøre og skaber gode løsninger. Jeg vil arbejde for mere hjælp til demente og syge samt deres pårørende, flere plejeboliger og socialt samvær, hvor vi spiser sammen. Og for en aktiv og glad hverdag for dem, der bor i egen bolig.



Per Ringgaard
61 10 36 58
perbo1970@gmail.com

Som nyvalgt medlem vil jeg være med til at sikre, at såvel forvaltning som byråd aktivt arbejder for at fremme de ældres interesser. Kort sagt: Være de ældres vagthund, lytte til de ældres henvendelser om generelle forhold. Og så vil jeg medvirke til at gøre Seniorrådet mere "kendt" i Kommunen.





Brug din stemme

Alle borgere, som er fyldt 60 år, har stemmeret til Seniorrådsvalget. Du kan også selv stille op.

Vi opfordrer alle til at engagere sig i det frivillige seniorarbejde i det omfang, de kan. Jo større støtte Seniorrådet har, jo stærkere er vores stemme i den kommunale debat.



VI ER DIT SENIORRÅD

Vi fungerer som rådgivende organ for Byrådet, og vi skal høres i alle sager, der vedrører ældre og kan få betydning for deres hverdag. Sager, hvor Seniorrådet skal høres, er f.eks. pleje og omsorg, madservice, trafikforhold og velfærdsteknologi.

Seniorrådet kan også selv tage sager af generel og principiel betydning op til drøftelse. Vi er løbende i kontakt med Odders Kommunes ældre borgere, så deres problemer, behov og ønsker kan viderebringes til beslutningstagerne i

kommunen.

Vores vigtigste opgave er at være et neutralt og troværdigt talerør for kommunens ældre. Derfor er Seniorrådet partipolitisk neutralt, og vi er uafhængige af organisationer.

Vi er bindeleddet mellem borgere over 60 år og byrådet. Vi arbejder for at skabe en god, tryk og værdig ældretilværelse for alle i Odder Kommune. Og vi går til opgaven med åbenhed og ærlighed.

Seniorrådet behandler ikke enkeltsager.

Vi beskæftiger os med emner, der optager ældre

Derfor vil vi gerne høre fra dig, hvis du har en sag, en idé eller et emne, som du mener, vi skal se og handle på.

Vores stemme er anerkendt i debatten, og vi føler, at politikerne lytter til os.

ET GODT ÆLDRELIV

En sund krop og et sundt sind er for mange af os et stort ønske. Et ønske, som kan blive vanskeligt at realisere, når vi kommer op i alderen. Men det er muligt at have et godt og aktivt ældreliv i Odder Kommune, og Seniorrådet er opmærksomme på, hvad der er grundlaget for et godt ældreliv.

Vores kommune rummer mange af de aktiviteter, som er vigtige elementer i et godt ældreliv.

Naturen i og omkring Odder er både smuk og tilgængelig. Vi har skov og strand tæt på, og det giver mulighed for gode naturoplevelser med familie og venner.



En aktiv hverdag

Seniorrådet støtter tanken om at lade mennesker varetage de opgaver, som de selv kan klare. Resten skal der gives hjælp til.

Vi mener, at det er både sundt og værdigt at være en aktiv medspiller i sin egen hverdag, og derfor støtter vi projekt Aktiv Hverdag.



FOREBYG ENSOMHED

Det er ikke alle ældre, som af egen drift kan deltage i aktiviteter og derved vedligeholde eller opbygge sociale relationer. Der findes ikke nogen entydig løsning på ensomhedsproblematikken, men Seniorrådet finder det vigtigt, at kommunen i fællesskab med frivillige ildsjæle skaber tiltag af forskellig karakter til at imødegå ufrivillig ensomhed.

Vi ved, at de sociale netværk ændrer sig, når vi bliver ældre. Det er der mange årsager til, men der er også mange grunde til at holde de gode relationer ved lige og til at etablere nye.

Uanset hvilket udgangspunkt og interesser du har, så findes der arrangementer og tiltag, som kan bidrage til et rigt socialt liv. Odder Kommune har mange foreninger, der tilbyder aktiviteter for ældre borgere:

- Aftenskoler
- Aktivitetshuset på Ålykkecentret
- Idrætsforeninger
- Odder Bibliotek
- Pensionist- og ældreklubber
- Spisevenner
- Svømning
- Udendørstræning ved skov og strand.

SPISEVENNER

Det har mange positive effekter at nyde et måltid mad i selskab med andre mennesker. Derfor startede Seniorrådet i 2013 det frivillige tiltag Spisevenner med fokus på ældre og ensomme i Odder Kommune. Hver tirsdag og torsdag er der fællesspisning i Ålykkecentrets Café, hvor enlige ældre og frivillige spiser i hinandens selskab.

Spisevenner er blevet en væsentlig faktor i Odder Kommunes indsats for ældre en-

somme, og det er et mål for Odder Kommune "at ingen altid skal indtage sit måltid alene". Derfor er der blevet afsat midler på budgettet til projekt Spisevenner og udbredelse af lignende projekter i hele kommunen.

Spisevenner har bredt sig til oplandsbyerne - i første omgang Hou og Ørting, men flere oplandsbyer er på vej med Spisevenner.

Find en oversigt over foreninger på
Frivilligcenter Odders hjemmeside
www.frivilligcenter-odder.dk/medlem/medlemsoversigt

